



MeCuMa

| Mens | Cultuur | Maatschappij |

Trainingen & workshops cursusjaar 2017-2018



FiRe Communicatie[®]



Trainingen & workshops

1. Keuze coach	4
2. Preventie & Interventie Coach	6
3. Personal Coach	8
4. Kindgesprekken	10
5. Oudergesprekken	12
6. Grenzen stellen	14
7. Vragen stellen & luisteren	16
8. Mindmappen	18
9. Slecht nieuws gesprek	20

Keuze coach

- Keuzes maken is één van de belangrijkste vaardigheden -



Beschrijving

Keuzes maken is een van de belangrijkste vaardigheden, het biedt vrijheid binnen onze samenleving. Elke dag maken we kleine alledaagse keuzes. Vaak zijn deze kleine alledaagse keuzes een afspiegeling van grote keuzes. We leven in een tijd met enorm veel keuzemogelijkheid. Dit is prettig en biedt enorme vrijheid en welvaart. Toch kan het ook erg ingewikkeld en verwarrend werken. Durft u te kiezen? Of weet u wel wat u wilt?

Met deze cursus krijgen professionals tools in handen om hun leerlingen/cliënten te begeleiden in het maken van keuzes met behulp van een speciaal hiervoor ontwikkeld diagram (Het Als En Dan diagram). Het Als En Dan Diagram gebruikt u om denkprocessen te analyseren middels oorzaak- gevolg relaties. Acties en consequenties, worden hiermee inzichtelijk gemaakt. Door het visuele diagram krijgt u een helder beeld van de situatie en het stelt u in staat om buiten kaders te denken. De professional leert hoe hij/zij de leerling / cliënt kan helpen door het stellen van de juiste vragen. De leerling /cliënt leert hierdoor een keuze te maken waar hij/zij volledig achter kan staan. Het Als En Dan diagram helpt om pro-actief eigen denk en leerproces in handen te nemen en onafhankelijkheid te vergroten. Persoonlijke keuzes kunnen vanuit het hart gemaakt worden waardoor het welbevinden versterkt wordt.

Er wordt gewerkt met diverse actieve werkvormen.

Het diagram is na deze cursusedagen, direct inzetbaar binnen uw eigen werksituatie.

Als u deze training met goed gevolg hebt doorlopen bent u in staat om kinderen/volwassene te begeleiden bij het maken van keuzes en mag u uzelf Keuze Coach noemen.

Missie & Visie

FiRe communicatie® vormt de basis van alle cursussen, workshops en opleidingen van MeCuMa. Deze communicatievorm is gebaseerd op drie denkdiagrammen. Wilt u meer weten over FiRe communicatie® bezoek onze website www.mecuma.com

Wat komt er aan bod?

- Hoe u middels het Als En Dan diagram oorzaak EN gevolg visueel in beeld brengt
- Hoe u middels dit oorzaak EN gevolg denken inzicht krijgt bij het maken van keuzes.
- Hoe u middels socratische vragen inzicht krijgt in de probleemsituatie en leert om buiten kaders te denken.
- Hoe u omgaat met verschillende weerstanden tijdens een proces van verandering.

Aanmelden:

Voor deelname kunt u zich per email aanmelden bij Fiet Muris, info@mecuma.com.







Na ontvangst van uw email, bevestigen wij uw aanmelding en sturen wij u ons deelnemersformulier en onze factuur. Na de ontvangst van uw betaling is uw aanmelding definitief.

Afmelden en kosten:

- Bij afmelding tot 3 weken voor aanvang van de training wordt uw betaling teruggestort.
- Bij afmelding binnen 3 weken voor aanvang van de training wordt 50% van de kosten in rekening gebracht.
- Bij no-show wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

Meer informatie:

Voor meer inhoudelijke informatie over onze opleiding kunt u contact opnemen met een van onze trainers. Daarvoor kunt u bellen naar nummer 06-25253221 / 046-4350162.

	Contactpersoon: MeCuMa, Fiet Muris - info@mecuma.com Tel.: 046 - 4350 162 of GSM: 06 - 2525 3221
	Leslocatie: MeCuMa, Nieuwstraat 28, 6171 GS Stein Bij minimaal 8 deelnemers ook op uw locatie.
	Lesmomenten: (van 9:00 uur tot 16:00 uur) 1ste Lesdag : 5 Okt. -7 Okt. 2017 - 15 Mrt. of 17 Mrt. 2018 2de Lesdag : 2 Nov. - 4 Nov. 2017 - 19 Apr. of 21 Apr. 2018 Kies twee data. Eén datum per lesdag.
	Studiebelasting: 16 uur
	Leraren Register: 26 uur - M2VLWFS7vp
	Kosten: € 400,= (inclusief lunch) C.R.K.B.O. geaccrediteerd b.t.w vrij.



Preventie & Interventie Coach

- Leer in het conflict de uitdaging te zien om tot dialoog te komen -



Beschrijving:

Conflicten zijn overal. Op school, op het werk, binnen het gezin, in een relatie, etc. Kortom, overal waar mensen elkaar ontmoeten komen conflicten voor. Deze conflicten kunnen vervelend zijn en onoplosbaar lijken. De deelnemer van een conflict voelt zich machteloos en/of onbegrepen. Dit onbegrip en machteloosheidsgevoel zorgt ervoor dat men zich vastklampt aan eigen overtuigingen.

Met deze cursus krijgen professionals tools in handen om leerlingen/cliënten, gericht te begeleiden in het communiceren bij tegengestelde opvattingen met behulp van een speciaal hiervoor ontwikkeld diagram (het Bliksem diagram). Het Bliksem diagram verheldert conflictsituaties en stimuleert om overtuigingen te heroverwegen. Het visuele diagram stelt u in staat om vanuit conflict tot dialoog te komen. Wensen worden omgezet in behoefte en er ontstaat wederzijds begrip. Vanuit dit wederzijdse begrip kan er gewerkt worden aan een gemeenschappelijk doel om een Win-Win Situatie te bereiken. Het diagram is zelf-reflecterend, u gaat zelf op zoek naar eigen overtuigingen ("wat is de reden dat ik deze overtuiging heb?") Het op zoek gaan naar behoeften achter argumenten biedt ruimte en begrip om buiten kaders te denken en te komen tot een Win-Win oplossing.

Er wordt gewerkt met diverse actieve werkvormen. Het diagram is na deze cursusdagen, direct inzetbaar binnen uw eigen werksituatie.

Als u deze training met goed gevolg hebt doorlopen bent u in staat om kinderen/volwassene te begeleiden bij het oplossen van interne en externe conflicten en mag u uzelf Preventie/Interventie Coach noemen.

Missie & Visie

FiRe communicatie® vormt de basis van alle cursussen, workshops en opleidingen van MeCuMa. Deze communicatievorm is gebaseerd op drie denkdiagrammen. Wilt u meer weten over FiRe communicatie® bezoek onze website www.mecuma.com

Wat komt er aan bod?

- Hoe u middels het Bliksem diagram een conflict visueel in beeld brengt.
- Hoe u wensen omzet in behoefte zodat er wederzijds begrip ontstaat en er dialoog mogelijk is.
- Hoe u middels socratische vragen overtuigingen leert heroverwegen en uw luistervermogen bevordert.
- Hoe u een gemeenschappelijk doel formuleert en buiten kaders gaat denken om te komen tot een WIN-WIN oplossing.

Aanmelden:

Voor deelname kunt u zich per email aanmelden bij Fiet Muris, info@mecuma.com.







Na ontvangst van uw email, bevestigen wij uw aanmelding en sturen wij u ons deelnemersformulier en onze factuur. Na de ontvangst van uw betaling is uw aanmelding definitief.

Afmelden en kosten:

- Bij afmelding tot 3 weken voor aanvang van de training wordt uw betaling teruggestort.
- Bij afmelding binnen 3 weken voor aanvang van de training wordt 50% van de kosten in rekening gebracht.
- Bij no-show wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

Meer informatie:

Voor meer inhoudelijke informatie over onze opleiding kunt u contact opnemen met een van onze trainers. Daarvoor kunt u bellen naar nummer 06-25253221 / 046-4350162.

	Contactpersoon: MeCuMa, Fiet Muris - info@mecuma.com Tel.: 046 - 4350 162 of GSM: 06 - 2525 3221
	Leslocatie: MeCuMa, Nieuwstraat 28, 6171 GS Stein Bij minimaal 8 deelnemers ook op uw locatie.
	Lesmomenten: (van 9:00 uur tot 16:00 uur) 1ste Lesdag : 16 Nov. -18 Nov. 2017 - 12 Apr. of 14 Apr. 2018 2de Lesdag : 14 Dec. - 16 Dec. 2017 - 24 Mei of 26 Mei 2018 Kies twee data. Eén datum per lesdag.
	Studiebelasting: 16 uur
	Leraren Register:
	Kosten: € 400,= (inclusief lunch) C.R.K.B.O. geaccrediteerd b.t.w vrij.

Personal Coach

- De voldoening wanneer de ander met uw ondersteuning het doel bereikt -



Beschrijving:

Als mens hebben we dagelijks te maken met het behalen of het stellen van doelen. De buurvrouw die begint aan het zoveelste dieet, uw dochter wil naar de universiteit, uw man wil die promotie en u wil dat al uw leerlingen met een mooi rapport naar de volgende groep gaan.

We willen veel in het leven en als het ons niet lukt zijn we vaak teleurgesteld of voelen we ons onzeker. Gedachten als "ik kan het toch niet!" of "ik heb er de kracht niet voor!" zijn geen helpende gedachte bij het behalen van een doel. Toch zijn deze gedachten wel belangrijk in het proces ernaar toe.

Met deze cursus krijgt de professional tools om leerlingen/cliënten gericht te begeleiden bij het stellen en het behalen van doelen met behulp van een speciaal daarvoor ontwikkeld diagram (Doel-diagram). Het Doel diagram helpt om stapsgewijs een doel te bereiken, waarbij de focus gelegd wordt op de weg erna toe. Deze weg ligt vol obstakels waarvan u zich eerst bewust dient te worden om een einddoel te kunnen verwezenlijken. De cognitieve en gedragsmatige ontwikkeling wordt bevorderd doordat men leert om doelen te stellen, ze te analyseren, de belangrijkste zaken in volgorde te zetten en verantwoordelijkheid te nemen voor eigen handelen. De kennismaatschappij, waarin iedereen met elkaar verbonden is, biedt een enorme hoeveelheid informatie en kennis. Doelen stellen, plannen en prioriteiten stellen zijn hierbij hard nodig.

Er wordt gewerkt met diverse actieve werkvormen. Het diagram is na deze dagen direct in de eigen werksituatie, te gebruiken. Na deze training bent u in staat om kinderen/volwassene te begeleiden bij het behalen van doelen en mag u uzelf Personal Coach noemen.

Missie & Visie

FiRe communicatie® vormt de basis van alle cursussen, workshops en opleidingen van MeCuMa. Deze communicatievorm is gebaseerd op drie denkdiagrammen. Wilt u meer weten over FiRe communicatie® bezoek onze website www.mecuma.com

Wat komt er aan bod?

- Hoe u middels het Doeldiagram een doel visueel in beeld brengt.
- Hoe u obstakels leert te erkennen en om te zetten in tussendoelen.
- Hoe u middels socratische vragen een helder beeld vormt van de situatie.
- Hoe u tussendoelen gebruikt om buiten kaders te denken en te komen tot acties die bij u en de situatie passen.

Aanmelden:







Voor deelname kunt u zich per email aanmelden bij Fiet Muris, info@mecuma.com. Na ontvangst van uw email, bevestigen wij uw aanmelding en sturen wij u ons deelnemersformulier en onze factuur. Na de ontvangst van uw betaling is uw aanmelding definitief.

Afmelden en kosten:

- Bij afmelding tot 3 weken voor aanvang van de training wordt uw betaling teruggestort.
- Bij afmelding binnen 3 weken voor aanvang van de training wordt 50% van de kosten in rekening gebracht.
- Bij no-show wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

Meer informatie:

Voor meer inhoudelijke informatie over onze opleiding kunt u contact opnemen met een van onze trainers. Daarvoor kunt u bellen naar nummer 06-25253221 / 046-4350162.

	Contactpersoon: MeCuMa, Fiet Muris - info@mecuma.com Tel.: 046 - 4350 162 of GSM: 06 - 2525 3221
	Leslocatie: MeCuMa, Nieuwstraat 28, 6171 GS Stein Bij minimaal 8 deelnemers ook op uw locatie.
	Lesmomenten: (van 9:00 uur tot 16:00 uur) 1ste Lesdag : 18 Jan. - 20 Jan. - 31 Mei of 2 Juni 2018 2de Lesdag : 9 Febr. - 10 Febr. 28 Juni of 30 Juni 2018 Kies twee data. Eén datum per lesdag.
	Studiebelasting: 16 uur
	Leraren Register: 26 uur - 8kgKlu3EPv
	Kosten: € 400,= (inclusief lunch) C.R.K.B.O. geaccrediteerd b.t.w vrij.



Kindgesprekken

- Een visueel denkdiagram is verhelderend bij moeilijke gesprekken met kinderen -



Beschrijving:

Gesprekken met kinderen zijn moeilijk. Het is vaak lastig te ontdekken waar het pijnpunt van het kind zit en hoe je hem of haar hierbij begeleid.

Kinderen die buiten u toezicht in conflict zijn geraakt en in een welles nietes spelletje belanden, een groep 8 leerling die veel moeite heeft met afscheid nemen van zijn basisschool periode, een "lastige" puber die veel spijbelt, een kind plast weer in bed na de scheiding van zijn of haar ouders, etc. Kinderen kunnen vanaf zeer jonge leeftijd al leren om hun eigen aandeel in oorzaak en gevolg te zien en hierin de vaardigheid ontwikkelen om vooraf na te denken over hun keuzes.

Tijdens deze workshop leert de deelnemer om met behulp van het Als En Dan diagram op een overzichtelijke manier dit oorzaak-gevolg denken in kaart te brengen. Middels het diagram leert het kind om naar zijn eigen aandeel in het conflict te kijken. Het kind wordt zich bewust dat het alleen invloed heeft op het eigen gedrag en niet op het gedrag van de ander. Er is geen ruimte meer voor een 'slachtofferrol' of 'welles-nietes' spelletjes. Na de workshop kan de deelnemer het geleerde diagram toepassen tijdens begeleiding en gesprekken met kinderen.

Missie & Visie

FiRe communicatie® vormt de basis van alle cursussen, workshops en opleidingen van MeCuMa. Deze communicatievorm is gebaseerd op drie denkdiagrammen. Wilt u meer weten over FiRe communicatie® bezoek onze website www.mecuma.com

Wat komt er aan bod?

- Hoe u middels het Als En Dan diagram oorzaak en gevolg visueel in beeld brengt
- Hoe u middels het Als En Dan diagram een beroep doet op de eigen verantwoordelijkheid van het kind.
- Hoe u een de probleemeigenaar herkent en begeleid in zijn eigen proces.

Aanmelden:


Voor deelname kunt u zich per email aanmelden bij Fiet Muris, info@mecuma.com. Na ontvangst van uw email, bevestigen wij uw aanmelding en sturen wij u ons deelnemersformulier en onze factuur. Na de ontvangst van uw betaling is uw aanmelding definitief.

Afmelden en kosten:

- Bij afmelding tot 3 weken voor aanvang van de training wordt uw betaling teruggestort.
- Bij afmelding binnen 3 weken voor aanvang van de training wordt 50% van de kosten in rekening gebracht.
- Bij no-show wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

Meer informatie:

Voor meer inhoudelijke informatie over onze opleiding kunt u contact opnemen met een van onze trainers. Daarvoor kunt u bellen naar nummer 06-25253221 / 046-4350162.

	<p>Contactpersoon: MeCuMa, Fiet Muris - info@mecuma.com Tel.: 046 - 4350 162 of GSM: 06 - 2525 3221</p>
	<p>Leslocatie: MeCuMa, Nieuwstraat 28, 6171 GS Stein Bij minimaal 8 deelnemers ook op uw locatie.</p>
	<p>Lesmomenten: (van 19:00 uur tot 21:30 uur) 22 Nov. 2017 of 14 Mrt. 2018</p>
	<p>Studiebelasting: n.v.t.</p>
	<p>Leraren Register: 3RU - 7Abck7jbSI</p> 
	<p>Kosten: € 121,=</p>

Oudergesprekken

- Op een overzichtelijke manier de behoeften en de doelen in kaart -



Beschrijving:

Oudergesprekken zijn vaak moeilijk, zeker wanneer er tegenstrijdige wensen aan de orde komen. Vanuit onderwijskundig oogpunt is het wenselijk dat het kind een jaar doubleert. Ouders daarentegen zien liever hun kind met vriendjes en vriendinnetjes in de klas. Dit kan tot vervelende discussies leiden. Vaak kiest men dan voor de overtuigende rol. Het is zinvol, haast noodzakelijk, belangstelling te hebben voor de achterliggende gedachten van de ouders. Vooraf heeft u als leerkracht met het Bliksemdiagram uw eigen wensen en behoeften voor uzelf in kaart gebracht. Vanuit die voorbereiding bent u beter in staat objectief te luisteren naar de wensen en behoeften van de ouders.

Tijdens de workshop krijgt de deelnemer tools om een oudergesprek te voeren. Met behulp van het Bliksemdiagram brengt u op een overzichtelijke manier de behoeften en de doelen in kaart. Een ouder voelt zich gehoord en u als leerkracht heeft in één beeld een gesprek op papier staan. Na de workshop kan de deelnemer de geleerde tools toepassen tijdens een oudergesprek en op een efficiënte manier documenteren.

Missie & Visie

FiRe communicatie® vormt de basis van alle cursussen, workshops en opleidingen van MeCuMa. Deze communicatievorm is gebaseerd op drie denkdiagrammen. Wilt u meer weten over FiRe communicatie® bezoek onze website www.mecuma.com

Wat komt er aan bod?

- Hoe u middels het Bliksemdiagram een oudergesprek kunt voorbereiden.
- Hoe u middels Socratisch bevragen behoeften kunt signaleren.
- Hoe kunt komen tot een gezamenlijk doel.
- Hoe een Win-Win oplossing tot stand komt.

Aanmelden:





Voor deelname kunt u zich per email aanmelden bij Fiet Muris, info@mecuma.com. Na ontvangst van uw email, bevestigen wij uw aanmelding en sturen wij u ons deelnemersformulier en onze factuur. Na de ontvangst van uw betaling is uw aanmelding definitief.

Afmelden en kosten:

- Bij afmelding tot 3 weken voor aanvang van de training wordt uw betaling teruggestort.
- Bij afmelding binnen 3 weken voor aanvang van de training wordt 50% van de kosten in rekening gebracht.
- Bij no-show wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

Meer informatie:

Voor meer inhoudelijke informatie over onze opleiding kunt u contact opnemen met een van onze trainers. Daarvoor kunt u bellen naar nummer 06-25253221 / 046-4350162.

	Contactpersoon: MeCuMa, Fiet Muris - info@mecuma.com Tel.: 046 - 4350 162 of GSM: 06 - 2525 3221
	Leslocatie: MeCuMa, Nieuwstraat 28, 6171 GS Stein Bij minimaal 8 deelnemers ook op uw locatie.
	Lesmomenten: (van 13:00 uur tot 16:00 uur) 25 Okt. 2017 - 7 Febr. of 16 Mei 2018
	Studiebelasting: n.v.t.
	Leraren Register:
	Kosten: € 121,=

Professioneel grenzen stellen.

- Het is goed van elkaar te weten wat ieders behoeften zijn -



Beschrijving:

Wanneer iemand over u grens heen gaat, voelt dit vaak als een persoonlijke aanval. Deze persoonlijke aanval zorgt dat u uit emotie reageert. Emoties zijn niet wenselijk bij het aangeven van grenzen omdat deze weerstand oproepen. Het is van het allergrootste belang dat wanneer u uw grens aangeeft dat dit niet het einde van het gesprek hoeft te zijn. Voor de ander is het wellicht belangrijk om te weten dat u het er samen over wilt hebben. Wellicht niet meteen op het moment waarop u de grens aangeeft maar in ieder geval op een ander moment. Aan het stellen van een grens ligt meestal een behoefte ten grondslag. Wanneer u die behoefte weet te formuleren zal de ander dit respecteren en accepteren. Omgedraaid is dat eender. Het is goed van elkaar te weten wat elkaars behoeften zijn.

Tijdens deze workshop ontdekt de deelnemer zijn grenzen en pijnpunten/emoties. U leert deze emoties te erkennen, herkennen en uit te spreken.

Waar ligt mijn grens en op welke manier en in welke situatie handel ik op een bepaalde manier? Grenzen stellen aan jezelf is minstens zo belangrijk als het aangeven van grenzen bij de ander. Leer keuzes maken en achter jezelf te staan. Ervaar het belang van bijstellen van bepaalde doelen bij nieuwe inzichten.

Missie & Visie

FiRe communicatie® vormt de basis van alle cursussen, workshops en opleidingen van MeCuMa. Deze communicatievorm is gebaseerd op drie denkdiagrammen. Wilt u meer weten over FiRe communicatie® bezoek onze website www.mecuma.com

Wat komt er aan bod?

- Hoe u emoties en pijnpunten herkent en erkent.
- Hoe u eigen pijnpunten en emoties herkent tijdens het aangeven van uw grens.
- Hoe u deze pijnpunten en emoties op het juiste moment kunt aangeven.

Aanmelden:








Voor deelname kunt u zich per email aanmelden bij Fiet Muris, info@mecuma.com. Na ontvangst van uw email, bevestigen wij uw aanmelding en sturen wij u ons deelnemersformulier en onze factuur. Na de ontvangst van uw betaling is uw aanmelding definitief.

Afmelden en kosten:

- Bij afmelding tot 3 weken voor aanvang van de training wordt uw betaling teruggestort.
- Bij afmelding binnen 3 weken voor aanvang van de training wordt 50% van de kosten in rekening gebracht.
- Bij no-show wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

Meer informatie:

Voor meer inhoudelijke informatie over onze opleiding kunt u contact opnemen met een van onze trainers. Daarvoor kunt u bellen naar nummer 06-25253221 / 046-4350162.

	Contactpersoon: MeCuMa, Fiet Muris - info@mecuma.com Tel.: 046 - 4350 162 of GSM: 06 - 2525 3221
	Leslocatie: MeCuMa, Nieuwstraat 28, 6171 GS Stein Bij minimaal 8 deelnemers ook op uw locatie.
	Lesmomenten: (van 19:00 uur tot 21:30 uur) 25 Okt. 2017 - 7 Febr.. of 16 Mei 2018
	Studiebelasting: n.v.t.
	Leraren Register: 
	Kosten: € 121,=

Vragen stellen & luisteren..

- Kennis spreekt, maar wijsheid luistert -



Beschrijving:

Écht luisteren is ontzettend moeilijk. De mens is geneigd om een ander te "helpen" en te "adviseren". Dit is bijna altijd een averechts effect. In deze workshop leert u middels socratische vragen om tijdens een gesprek echt te luisteren. Middels socratische bevragen leert de deelnemer nieuwsgierig te zijn naar de beweegredenen van een ander. Door de juiste vragen leert deelnemer om de probleemeigenaar zelf naar oplossingen te laten zoeken in plaats van advies te geven. Na deze workshop is de deelnemer in staat om een socratisch gesprek te voeren.

Als ik je vraag naar mij te luisteren en jij begint mij adviezen te geven, dan doe je niet wat ik je vraag.

dan laat je mij in de steek, hoe vreemd dat ook mag lijken.

Als ik je vraag naar mij te luisteren en jij begint mij te vertellen, waarom ik iets niet zo moet voelen als ik voel, dan neem jij mijn gevoelens niet serieus.

Dus, alsjeblieft, luister alleen maar naar me en probeer me te begrijpen.

Als ik je vraag naar mij te luisteren, en jij denkt dat jij iets moet doen om mijn problemen op te lossen,

En als je wilt praten, wacht dan even en ik beloof je dat ik op mijn beurt naar jou zal luisteren.

De tekst is geschreven door Leo Buscaglia, psycholoog (1924-1998).

Missie & Visie

FiRe communicatie® vormt de basis van alle cursussen, workshops en opleidingen van MeCuMa. Deze communicatievorm is gebaseerd op drie denkdiagrammen. Wilt u meer weten over FiRe communicatie® bezoek onze website www.mecuma.com

Wat komt er aan bod?

- Hoe u middels de talkingstick u luistervaardigheid vergroot.
- Hoe u middels Socratisch bevragen de probleemeigenaar zelfinzicht geeft en zelf oplossend leert denken

Aanmelden:






Voor deelname kunt u zich per email aanmelden bij Fiet Muris, info@mecuma.com. Na ontvangst van uw email, bevestigen wij uw aanmelding en sturen wij u ons deelnemersformulier en onze factuur. Na de ontvangst van uw betaling is uw aanmelding definitief.

Afmelden en kosten:

- Bij afmelding tot 3 weken voor aanvang van de training wordt uw betaling teruggestort.
- Bij afmelding binnen 3 weken voor aanvang van de training wordt 50% van de kosten in rekening gebracht.
- Bij no-show wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

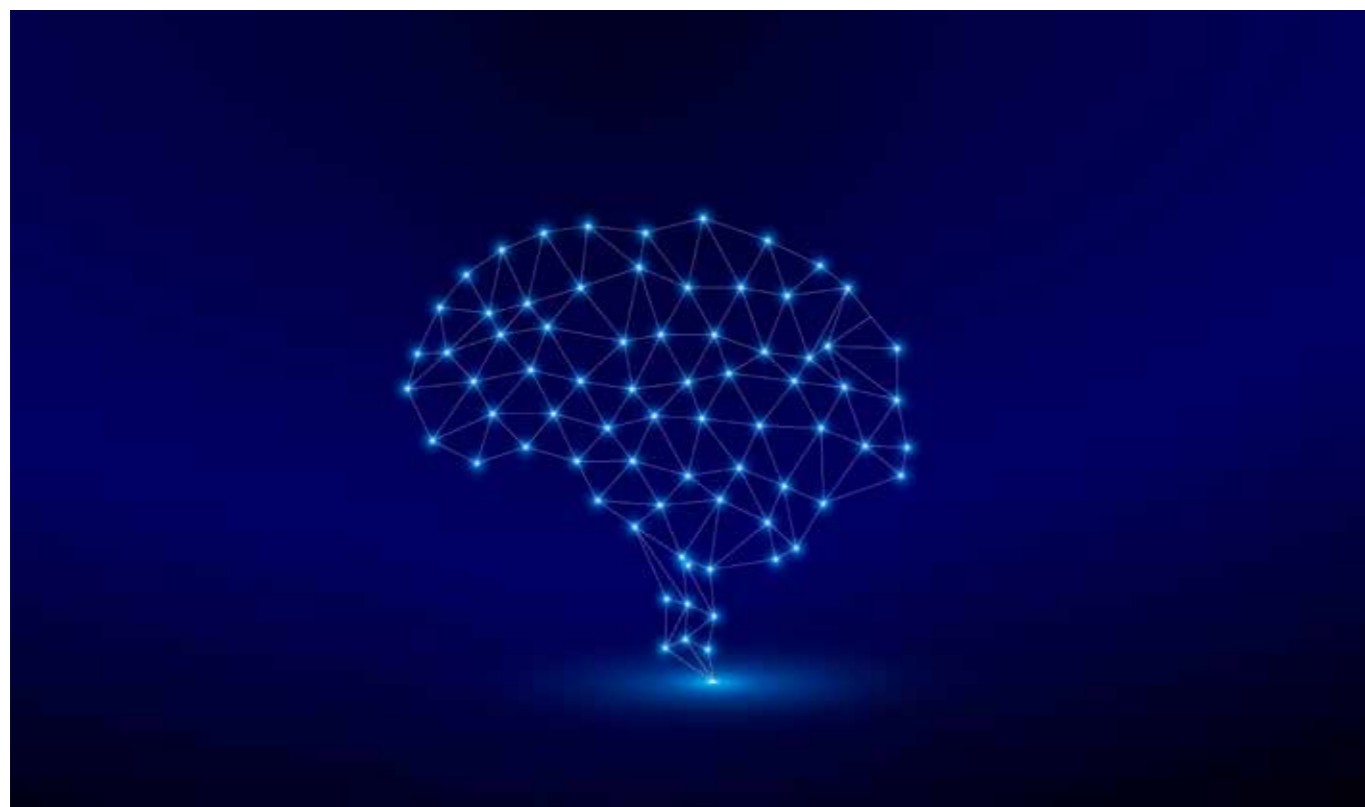
Meer informatie:

Voor meer inhoudelijke informatie over onze opleiding kunt u contact opnemen met een van onze trainers. Daarvoor kunt u bellen naar nummer 06-25253221 / 046-4350162.

	Contactpersoon: MeCuMa, Fiet Muris - info@mecuma.com Tel.: 046 - 4350 162 of GSM: 06 - 2525 3221
	Leslocatie: MeCuMa, Nieuwstraat 28, 6171 GS Stein Bij minimaal 8 deelnemers ook op uw locatie.
	Lesmomenten: (van 19:00 uur tot 21:30 uur) 20 Sept. 2017 - 17 Jan. of 11 Apr. 2018
	Studiebelasting: n.v.t.
	Leraren Register:
	Kosten: € 121,=

Mindmappen.

- De beste manier om iets te leren is door er les in te geven -



Beschrijving:

Mindmappen helpt ons bij het opslaan van informatie. Bij het maken van een mindmap worden namelijk beide hersenhelften gestimuleerd en dit zorgt ervoor dat informatie veel gemakkelijker en sneller beklijft. Tijdens de workshop leert de deelnemer op een praktische manier de technieken van het Mindmappen. Na de workshop is deelnemer in staat om een mindmap te maken en dit ook aan andere te leren.

Fiet Muris over mindmappen: *“Mijn reden om een mindmap te maken is dat ik op een snelle en effectieve manier mijn doelen en ambities kan visualiseren. Het resultaat van mijn eigen mindmap? Ik krijg overzicht en een helder beeld en het versterkt de kwaliteit.”*

Tijdens de workshop leert u op een praktische manier de technieken van het Mindmappen. Na de workshop bent u in staat om een mindmap te maken en creëert u voor u zelf overzicht, helderheid en kwaliteit binnen uw eigen doelen en ambitie.

Missie & Visie

FiRe communicatie® vormt de basis van alle cursussen, workshops en opleidingen van MeCuMa. Deze communicatievorm is gebaseerd op drie denkdiagrammen. Wilt u meer weten over FiRe communicatie® bezoek onze website www.mecuma.com

Wat komt er aan bod?

- Hoe u een Mindmap maakt.
- Hoe u middels het maken van een mindmap uw linker en rechter hersenhelft stimuleert.
- Hoe u een Beelddenker helpt bij het opslaan van informatie.
- Hoe u middels het maken van een mindmap uw geheugen vergroot.

Aanmelden:

Voor deelname kunt u zich per email aanmelden bij Fiet Muris, info@mecuma.com. Na ontvangst van uw email, bevestigen wij uw aanmelding en sturen wij u ons deelnemersformulier en onze factuur. Na de ontvangst van uw betaling is uw aanmelding definitief.

Afmelden en kosten:

- Bij afmelding tot 3 weken voor aanvang van de training wordt uw betaling teruggestort.
- Bij afmelding binnen 3 weken voor aanvang van de training wordt 50% van de kosten in rekening gebracht.
- Bij no-show wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

Meer informatie:

Voor meer inhoudelijke informatie over onze opleiding kunt u contact opnemen met een van onze trainers. Daarvoor kunt u bellen naar nummer 06-25253221 / 046-4350162.

	Contactpersoon: MeCuMa, Fiet Muris - info@mecuma.com Tel.: 046 - 4350 162 of GSM: 06 - 2525 3221
	Leslocatie: MeCuMa, Nieuwstraat 28, 6171 GS Stein Bij minimaal 8 deelnemers ook op uw locatie.
	Lesmomenten: (van 13:00 uur tot 16:00 uur) 20 Sept. 2017 - 17 Jan. of 11 Apr. 2018
	Studiebelasting: n.v.t.
	Leraren Register:
	Kosten: € 121,=

Slecht nieuws gesprek.

- In gesprek gaan met ruimte voor emoties -



Beschrijving:

Slecht nieuws brengen is nooit leuk en in veel gevallen vaak moeilijk. Tijdens deze training leert de deelnemer om slecht nieuws op een duidelijke en eerlijke over te brengen. De deelnemer leert om het gesprek voor te bereiden middels een diagram zodat de deelnemer zijn eigen emoties vooraf kan onderzoeken.

Door deze aanpak kan de deelnemer open en objectief in een gesprek gaan en is er ruimte voor de emoties van de ontvanger. Na deze workshop is de deelnemers in staat om met de tools van FiRe communicatie® een slecht nieuws gesprek te voeren.

Missie & Visie

FiRe communicatie® vormt de basis van alle cursussen, workshops en opleidingen van MeCuMa. Deze communicatievorm is gebaseerd op drie denkdiagrammen. Wilt u meer weten over FiRe communicatie® bezoek onze website www.mecuma.com

Wat komt er aan bod?

- Hoe u middels Socratisch bevragen objectief luistert
- Hoe u middels Socratisch bevragen behoeften in kaart kunt brengen
- Hoe u kunt komen tot een gezamenlijke doel.
- Hoe een Win Win oplossing tot stand komt.

Aanmelden:







Voor deelname kunt u zich per email aanmelden bij Fiet Muris, info@mecuma.com. Na ontvangst van uw email, bevestigen wij uw aanmelding en sturen wij u ons deelnemersformulier en onze factuur. Na de ontvangst van uw betaling is uw aanmelding definitief.

Afmelden en kosten:

- Bij afmelding tot 3 weken voor aanvang van de training wordt uw betaling teruggestort.
- Bij afmelding binnen 3 weken voor aanvang van de training wordt 50% van de kosten in rekening gebracht.
- Bij no-show wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

Meer informatie:

Voor meer inhoudelijke informatie over onze opleiding kunt u contact opnemen met een van onze trainers. Daarvoor kunt u bellen naar nummer 06-25253221 / 046-4350162.

	Contactpersoon: MeCuMa, Fiet Muris - info@mecuma.com Tel.: 046 - 4350 162 of GSM: 06 - 2525 3221
	Leslocatie: MeCuMa, Nieuwstraat 28, 6171 GS Stein Bij minimaal 8 deelnemers ook op uw locatie.
	Lesmomenten: (van 13:00 uur tot 16:00 uur) 22 Nov. 2017 - of 14 Mrt. 2018
	Studiebelasting: n.v.t.
	Leraren Register:
	Kosten: € 121,=





Contactpersoon: Fiet Smeets-Muris en Janneke Vranken-Doljé - Nieuwstraat 28 - 6171 GS Stein
Tel.: +31 (0)46 4350162 - GSM.: +31 6 25253221 - E-mail: info@mecuma.com
Website: www.mecuma.com